

ADMIRALENCUP



**LAAT JE
UITDAGEN!**



ROUTE 100 KM

Afstand	Routebeschrijving	Brug-/sluisnaam	Maten
0,0 km START	Vaar vanaf de startlijn in zuidwestelijke richting naar de busbrug toe. Vaar rechtdoor naar de Prinses Irene brug . Volg verder de Amstel. Houd bij de splitsing vlak na Uithoorn stuurboord aan. Ga verder naar de brug bij Vrouwenakker .	Busbrug Pr. Irene brug	BB H28 W100 BB H28 W100
4,1 km	Volg na deze brug het vaarwater rechthoek naar de Tolhuissluizen . Meld je daar bij de tijdwaarnemers. Na de Tolhuissluizen bakboord aanhouden. Volg het Aarkanaal naar de Kattenbrug . Houd na deze brug stuurboord aan. Zo kom je in Papenveer bij de Papenbrug . Volg nu rechtdoor het Aarkanaal . Vaar door totdat je na een vaste brug de kruising Aarkanaal/Gouwe/Oude Rijn bereikt. Ga hier stuurboord uit.	Vrouwenakker	BB H14 W105
8,9 km	Je vaart nu naar/door Alphen a/d Rijn. Na 4 bruggen ligt aan bakboord Avifauna en een stuurboord de Heimanswetering . Vaar de Heimanswetering op. Aan het einde hiervan bevindt zich aan bakboord de Wijde Aa en recht vooruit (iets naar stuurboord) het Braassemermeer . Vaar door stuurboord aan te houden in noordwestelijke richting naar de vaargeul. Volg deze zodanig dat de rode stompe tonnen zich aan bakboord bevinden. Aan het einde van deze vaargeul bevindt zich een veerpont. Houd hier rekening mee! Volg nu rechtdoor het vaarwater, totdat de Ringvaart wordt bereikt. Ga nu naar stuurboord, richting Amsterdam. Na ongeveer twee kilometer wordt de Leimuiderbrug bereikt. Volg de Ringvaart verder, langs de Westeinder plassen. Vaar door tot na de Aalsmeerderbrug . Na deze brug volgt aan stuurboord de etenspost (Aalsmeer). Meld je bij de tijdwaarnemers. Zij verstrekken het avondeten indien besteld.	Tolhuissluizen	D24 W81 L520 D19 W40 L240
TIJD 1	Volg de rode tonnen naar de overkant van het meer. Vaar vervolgens onder de Nieuwe Meerbrug door naar de Nieuwe Meersluis . Meld je bij de tijdwaarnemers. Vaar nu nog een klein stukje rechtdoor over de Schinkel en neem de eerste opening aan stuurboord. Houd stuurboord aan en vaar zo langs het Olympisch stadion het Zuider Amstel kanaal op. Volg de route rechtdoor. Het Zuider Amstel kanaal gaat over in het Amstelkanaal. Op deze route liggen 13 bruggetjes . Na het laatste bruggetje is de Amstel bereikt. Ga naar stuurboord, richting Uithoorn. Na 150 meter wordt de Berlagebrug bereikt. Ga onder deze brug door. Volg de Amstel en houd stuurboord aan. Achtereenvolgens komen nu de Utrechtse brug en de Rozenoordbrug . Volg de Amstel. Na verloop van tijd wordt Ouderkerk bereikt. Hier tref je een beweegbare en even later een vaste brug aan. Ga daar onder door en houd stuurboord aan. Volg de Amstel. Na ruim vijf kilometer volgt Nes aan de Amstel. Een kilometer daarna volgt een kabelpont. Houd ook hier stuurboord aan. Na ruim drie kilometer wordt Uithoorn bereikt. Vaar door de finish bij de Olympus en meld je bij de tijdwaarnemers. Jullie hebben het gehaald!	Kattenbrug Papenbrug Rijnbrug	BB H19 W100 BB H20 W105 H57 W220
21,0 km		4 bruggen	BB H19 W140
POST		Molenaarsbrug	BB H45 W230
25,4 km			
29,5 km			
33,6 km			
41,5 km		Leimuiderbrug Aalsmeerderbrug	BB H25 W140 BB H25 W140
ETEN			
49,5 km		Bosrandbrug	BB H15 W119 (VAST H18)
		Rijkswegbruggen	BB H35 W140 BB H67 W160 (VAST H79)
54,5 km		Nieuwe Meerbrug Nieuwe Meersluis	BB H70 W140 D34 W120 L1200
TIJD 2			
		Bruggetjes	H24
59,7 km		Berlagebrug	BB H37 W120
		Utrechtse brug Rozenoordbrug	H51-58 W523 H58 W290
67,2 km		Ouderkerk Rijksweg A9	BB H27 W105 H58 W390
77,3 km			
FINISH			

