

# ADMIRALENCUP



**LAAT JE  
UITDAGEN!**



**ROUTE 70KM**

Afstand	Routebeschrijving	Brug-/sluisnaam	Maten
0,0 km START	Vaar vanaf de startlijn in zuidwestelijke richting naar de <b>busbrug</b> toe. Vaar rechtdoor naar de <b>Prinses Irene brug</b> . Volg verder de Amstel. Houd bij de splitsing vlak na Uithoorn stuurboord aan. Ga verder naar de <b>brug bij Vrouwenakker</b> .	Busbrug Pr. Irene brug	BB H28 W100 BB H28 W100
4,1 km 8,9 km <b>TIJD 1</b>	Volg na deze brug het vaarwater rechtuit naar de <b>Tolhuissluizen</b> . Meld je daar bij de tijdwaarnemers. Na de Tolhuissluizen bakboord aanhouden. Volg het Aarkanaal naar de <b>Kattenbrug</b> . Houd na deze brug stuurboord aan. Zo kom je in Papenveer bij de <b>Papenbrug</b> . Volg nu rechtdoor het Aarkanaal. Na ongeveer een kilometer volgt aan stuurboord de <b>Vijfgatenbrug</b> . Vaar hier onder door de Leidse Vaart op. De eerste brug, die je tegenkomt, is de <b>Paradijsbrug</b> . Vervolgens komt de <b>Langeraarsee brug</b> . Daarna volgen de <b>Rijnsaterwoudse bruggen</b> . Nu wordt het Braassemermeer bereikt. Vaar door stuurboord aan te houden in noordwestelijke richting naar de vaargeul. Volg deze zodanig dat de rode stompe tonnen zich aan bakboord bevinden. Aan het einde van deze vaargeul bevindt zich een veerpont. Houd hier rekening mee! Volg nu rechtdoor het vaarwater, totdat de Ringvaart wordt bereikt. Ga nu naar stuurboord, richting Amsterdam. Na ongeveer twee kilometer wordt de <b>Leimuiderbrug</b> bereikt. Volg de Ringvaart verder, langs de Westeinder plassen. Vaar door tot na de <b>Aalsmeerderbrug</b> .	Vrouwenakker Tolhuissluizen Kattenbrug Papenbrug	BB H14 W105 D24 W81 L520 D19 W40 L240 BB H19 W100 BB H20 W105
12,9 km	Na deze brug volgt aan stuurboord de etenspost (Aalsmeer). Meld je bij de tijdwaarnemers. Zij verstrekken het avondeten indien besteld.	Vijfgatenbrug Paradijsbrug Langeraarsee brug Rijnsaterw. Br.	BB H12 W70 BB H12 W75 BB H9 W55 H25 W80 BB H9 W55
23,0 km	Volg de Ringvaart verder. Na verloop van tijd wordt de <b>Bosrandbrug</b> bereikt. Deze wordt op afstand bediend. Op minder dan een kilometer volgen de twee <b>Rijkswegbruggen</b> . Denk aan de juiste doorvaartopening. Na ruim anderhalve kilometer wordt aan stuurboord het Nieuwe Meer bereikt. Volg de rode tonnen naar de overkant van het meer. Vaar vervolgens onder de <b>Nieuwe Meerbrug</b> door naar de <b>Nieuwe Meersluis</b> . Meld je bij de tijdwaarnemers. Vaar nu nog een klein stukje rechtdoor over de Schinkel en neem de eerste opening aan stuurboord. Houd stuurboord aan en vaar zo langs het Olympisch stadion het Zuider Amstel kanaal op. Volg de route rechtdoor. Het Zuider Amstel kanaal gaat over in het Amstelkanaal. Op deze route liggen <b>13 bruggetjes</b> . Na het laatste bruggetje is de Amstel bereikt. Ga naar stuurboord, richting Uithoorn. Na 150 meter wordt de <b>Berlagebrug</b> bereikt. Ga onder deze brug door. Volg de Amstel en houd stuurboord aan. Achtereenvolgens komen nu de <b>Utrechtse brug</b> en de <b>Rozenoordbrug</b> . Volg de Amstel. Na verloop van tijd wordt Ouderkerk bereikt. Hier tref je een <b>beweegbare</b> en even later een <b>vaste brug</b> aan. Ga daar onder door en houd stuurboord aan. Volg de Amstel. Na ruim vijf kilometer volgt Nes aan de Amstel. Een kilometer daarna volgt een kabelpont. Houd ook hier stuurboord aan. Na ruim drie kilometer wordt Uithoorn bereikt. Vaar door de finish bij de Olympus en meld je bij de tijdwaarnemers. Jullie hebben het gehaald!	Leimuiderbrug Aalsmeerderbrug	BB H25 W140 BB H25 W140
30,9 km <b>ETEN</b>			
38,9 km		Bosrandbrug Rijkswegbruggen	BB H15 W119 (VAST H18) BB H35 W140 BB H67 W160 (VAST H79)
43,9 <b>TIJD 2</b>		Nieuwe Meerbrug Nieuwe Meersluis	BB H70 W140 D34 W120 L1200
49,1 km		Bruggetjes	H24
56,6 km		Berlagebrug Utrechtse brug Rozenoordbrug Ouderkerk Rijksweg A9	BB H37 W120 H51-58 W523 H58 W290 BB H27 W105 H58 W390
66,6 km <b>FINISH</b>			

# ADMIRALENCUP

## 70 km

